



皆様の健康長寿を支えます!

今夏は半端なく暑かったですね!おなじみの野菜作りから、毎日替わりの「お楽しみクラブ」そして音楽・映像コンテンツを利用した「みんなの元気塾」など、盛りだくさんで皆さんに取り組んでいただきました!



72名参加!

NEW

野菜作り

出来はどうだったでしょうか?



好天続きで成長が早く、予定より早い収穫となりました!

みんなの元気塾

スクリーンを見ながら音楽に合わせて運動!



「想いで映画館」で懐かしの昭和探訪へ!スクリーンに見入ってしまう送迎バスに乗り遅れてしまう利用者さんも...



フラワーアレンジメント

菱野の里オリジナルキットでお花と癒しの時間をどうぞ...

「私だけ」の特別な作品にこだわりました!



完成作品はセロファンでラッピングしてお持ち帰り

容器に合わせてスポンジをカット

外出レク

JAグリーンセンター

瀬戸蔵ミュージアム



どのトマトにしようかしら?



焼き物窯の前で、ハイポーズ!

秋の運動会



職員による競技はコーラの一気に飲み・熱々カップ麺の早食い競争!



玉入れ・早送り仮装ゲーム・パン食い競争どの種目も応援の大歓声が響きました!



自由参加型レクだから...

その日の参加メンバーで趣向を変更!

お芝居



患者から姫を助ける侍役!

パズル



スポーツ談義しながら手を動かして...

ゲーム



ペットボトルめがけていよっ!

トランプ



ババ抜き最後の一枚ドキドキの瞬間です!

お楽しみクラブ

習字



季節の言葉を題材に選んでいます!

ぬり絵



完成したら どこに飾ろうかしら?

特別食・郷土食(富山県)・おやつバイキング・野立ての宴

*季節に応じた特別食の他に、毎月替わりで「郷土食」の提供をしています



野立ての宴

雰囲気満点!お抹茶の味も満点よ!



「収穫祭」



「敬老の日」



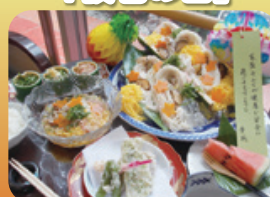
「郷土食(富山県)」



おやつバイキング



「端午の節句」

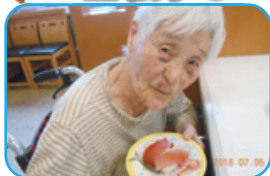


「七夕」



「土用の丑」

回転すし



遊歩道でお茶



ペーパームーン



スイカ割り



茶道デビュー



オムライス

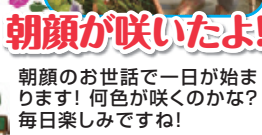


レクリエーション

お誕生日おめでとう!



パフェいかがですか?



看護師さんが考案!特養入所の皆さん集まれ~ ニコニコ運動教室

楽しみながら運動不足を解消するのが目標です!



今月は特別に運動会!!



お一人30回足踏みしたらバトンを送る【足踏みリレー】では、応援も白熱!

介護予防教室

指先の運動で血液循環

爪は健康のバロメーター

リズム体操



食生活と健康



6月から始まった予防教室。「毎回楽しみにしているのよ」と嬉しいお言葉をいただき、担当者も頑張っています!

給食委員会のメンバーが企画

10月

おやつ屋台



本物みたいでしょ?

目の前で調理するので香ばしい香りや出来立ての食感を味わうことができますね!

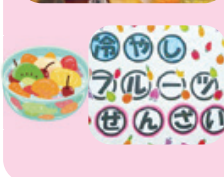
6月



9月

8月

7月



ご来設ありがとうございました!

ボランティアさん・地域の皆さん

いきいきサロン 様



踊って自然に体を動かしましょう!

オールド・タイムズ 様



ひまわり歌謡会 様



ユミフラサークル 様



夏休みのお子さんも参加!

エリマ アイランダーズ 様



年齢にとらわれず楽しく踊るのがフラの魅力ですね!



体も心もほかほか!



菱野地区文化財保存会 様

【菱野おでく警固まつり】
戦国時代から続く伝統的な祭り
豊作に感謝して菱野熊野社まで飾り馬を奉納します